





Datum	MENÜ 1 (€5.50)	MENÜ 2 (€5.50)	MENÜ 3 (€5.30)	SUPPE (€1.20)	DESSERT (€1.20)
Dienstag 07.01.2025	Putenschinkenfilet überbacken, Chinakohlsalat, Dressing (A, C, G, M)	Tomaten-Basilikumrisotto Chinakohlsalat, Dressing (C, G, M)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Hausgemachtes Fruchtojoghurt (G)
Mittwoch 08.01.2025	Hühnerfiletstücke süß-sauer, Reis, Salat, Dressing (laktosefrei) (A)	BIO-Gemüselasagne dazu Gärtner Mix Salat, American Dressing (A, C, G, L, M)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Donnerstag 09.01.2025	Hühnerkebab, BIO-Reis, Tsatsiki (G)	Asiatische Nudelpfanne, Salat, Dressing (laktosefrei) (A, F)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Gemischtes Kompott
Freitag 10.01.2025	Crispy Chicken Burger, Potato Wedges (A, C, G, M)	Kaiserschmarren mit Apfelmus (A, C, G)	Salatschüssel mit Schinken, Käse, Ei und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Montag 13.01.2025	BIO-Omelette, BIO-Salzkartoffeln, BIO-Cremespinat (A, C, G)	BIO-Penne, BIO-Frischkäsesauce, Chinakohlsalat, Dressing (A, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Dienstag 14.01.2025	BIO-Kartoffel-Nudel-Auflauf mit Faschiertem, Gurkensalat m. Rahm (A, C, G, M)	Kartoffel-Broccoli-Auflauf, Mix Salat, Joghurt-kräuter dressing (C, G, M)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Hausgemachte Beeren Topfencreme (G)
Mittwoch 15.01.2025	Vollkornmakkaroni Puten-Carbonarasauce, Babykarottensalat (A, C, G)	BIO-Gemüse-Nudel-Pfanne, Babykarottensalat (A, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Donnerstag 16.01.2025	Chicken Tikka Masala, Jasminreis, Salat, Dressing (A, G)	BIO-Spaghetti mit Linsensugo, Eisbergsalat, Dressing (A, C, G, L)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Apfel
Freitag 17.01.2025	Hühnerschnitzel geb., BIO-Risipisi, Mix Salat, Dressing (A, C, G, M)	Bunte Bulgurpfanne dazu Sport Mix Salat, American Dressing (A, C, G, M)	Salatteller mit Mozzarella und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Montag 20.01.2025	Wikinger Bällchen, BIO-Hörnchen, Broccoli natur (A, C, G, M)	Gemüsebällchen, BIO-Petersil-kartoffeln, Chinakohlsalat, Dressing (A, C, G, L, M, N)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Dienstag 21.01.2025	Vollkorn- Putenschinkenfilet dazu Sport Mix Salat, Dressing (C, G, M)	Los Palatschinkos, Tomate-Mais Tomaten-Salsa, Salat, Dressing (C, G)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Hausgemachter Schokopudding (G)
Mittwoch 22.01.2025	BIO-Kalbshutter-Schnitzel im Saft BIO-Kartoffelpüree, Gemüse natur (A, C, G, L)	Spinatravioli Tomatenragout und Hartkäse gerieben, Salat, Dressing (A, C, G)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Donnerstag 23.01.2025	Karfiol-Käse-medallions, BIO-Gemüsereis, Gurkensalat mit Rahm (A, C, G, M)	Penne Primavera, Eisbergsalat, Joghurtkräuter dressing (A, C, G, M)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Hausgemachter Fruchtojoghurt (G)
Freitag 24.01.2025	Crispy Chicken Burger, Potato Wedges (A, C, G, M)	Kaiserschmarren mit Apfelmus (A, C, G)	Salatschüssel mit Schinken, Käse, Ei und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Montag 27.01.2025	BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleisch-laibchen, Kartoffeln, Gemüse natur (A, C, M)	Gemüsestrudel, BIO-Petersil-kartoffeln, Chinakohlsalat, Dressing (A, C, G, L, M)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Dienstag 28.01.2025	Fischfilets geb., Kräuterkartoffeln, Salat, Dressing (A, C, D, G, M)	BIO-Gemüsenuggets, BIO-Reis, BIO-Mais, Joghurt-Kräutersauce (A, C, G, M)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Nudelsuppe (A, C, G, L, M)	Müsli Joghurt (A, C, G)
Mittwoch 29.01.2025	Tortelloni, Ricotta-Spinat Tomatensauce italien., Rahm-Gurkensalat (A, C, G, M)	Karfiolröschen geb., BIO-Salzkartoffeln, Schnittlauch-Dip (A, C, G, M)	Salatschüssel mit Mozzarella Sticks und Semmel (A, C, G)	Frittatensuppe (A, C, G, L, M)	Kuchen (A, C, G)
Donnerstag 30.01.2025	BIO-Pizza mit Käse, Putenschinken, Salat, Dressing (A, C, G, M)	BIO-Pizza Margherita, Salat, Dressing (A, C, G, M)	Salatschüssel mit Chicken Nuggets und Semmel (A, C, G)	Grießnockerlsuppe (A, C, G, L, M)	Apfelmus

Freitag 31.01.2025	Hühnerbrüstchen gebraten im Natarsaft, Zartweizen, BIO-Fisolen (A, G)	BIO-Krautfleckerl dazu Sport Mix Salat, Joghurtkräuter dressing (A, C, G, M)	 Salatteller mit Mozzarella und Semmel (A, C, G)	 Backerbsensuppe (A, C, G, L, M)	 Kuchen (A, C, G) 
------------------------------	---	--	---	--	---

A glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere | 🍖 mit Schweinefleischanteil | 🌿 vegetarisch | 🌱 vegan